

■ // KI-TOOLS · STUFEN-GUIDE

Nicht alles, was leuchtet, ist nützlich

Claude, ChatGPT, Gemini, Cowork, Claude Code, Cursor: die KI-Landschaft ehrlich einsortiert in drei Stufen — mit Workflow-Bewertung für das, was du wirklich machen willst. Ohne Hype, ohne Dashboard-Show.

ANFÄNGER: WEB-APPS

FORTGESCHRITTEN: COWORKER

PROFI: CODING-AGENTEN

WORKFLOW-MATRIZEN

Worum es geht: Die viralen „Jarvis-Dashboards“ sind hübsches HTML mit Sprachausgabe — sie machen nichts. Dieser Guide sortiert die Tools, die dir wirklich Arbeit abnehmen: nach drei Stufen und nach dem, was du erreichen willst. Eine Regel vorweg: **Frag dich pro Tool nur — nimmt es dir Arbeit ab, oder zeigt es dir nur, dass es KI ist?**

1 Anfänger: Die Web-Apps

Du fragst, es antwortet. Null Setup, Browser reicht — der Einstieg für alle.

Claude (claude.ai)

AB 0 \$ · PRO ~20 \$/MONAT

Der **Schreiber und Denker**. Beste Langtext-Qualität, Projects als Wissensbasis, Research-Feature, Code-Ausführung mit echten Dateien. Pro schaltet auch Cowork + Code frei (Stufe 2 & 3!) — der sauberste Upgrade-Pfad.

⚠ **Ehrlich:** Nutzungslimits sind spürbar (5-Stunden-/Wochen-Caps). Kein nativer Mail-/Kalender-Zugriff — nur über Connectoren.

ChatGPT

AB 0 \$ · PLUS 20 \$/MONAT

Der **breiteste Allrounder**: Voice, Bilder, Custom GPTs, bestes Memory, das größte Ökosystem an Anleitungen. Plus bringt Projects, Scheduled Tasks und Deep Research.

⚠ **Ehrlich:** Plan-Wirrwarr (Free/Go/Plus/Pro), Go kann Werbung enthalten — und im Free-Plan wirst du am Limit auf ein schwächeres Modell heruntergestuft.

Gemini

AB 0 \$ · AI PRO ~20 \$/MONAT

Der **Google-Native**. Lebst du in Gmail, Docs und Kalender? Dann das: Gemini sitzt *in* den Apps, hat ein 1-Mio.-Token-Kontextfenster, dazu Speicher und YouTube Premium im Bundle. Scheduled Actions (z. B. morgendliche Mail-Zusammenfassung) ab Pro.

⚠ **Ehrlich:** Viele Killer-Features sind US-only (Gemini Agent, Deep Search) — als deutscher Nutzer bekommst du nicht alles.

WAS WILLST DU MACHEN?	CLAUDE PRO	CHATGPT PLUS	GEMINI AI PRO
E-Mail / Kalender / Office	3	3	1 — sitzt IN Gmail/Docs/Sheets
Recherche & Reports	1	2	2 — Top-Features US-only
Texte schreiben	1 — beste Stil-Kontrolle	2 — Ton oft generisch	3
Content / Social Media	2	1 — Text + Bild + Voice in einem Tool	2 — Veo stark für Visuals
Daten & Tabellen	2	2	3
Automatisierung (zeitgesteuert)	4 — nur via Cowork (Stufe 2)	2 — Scheduled Tasks	2 — Scheduled Actions

Schulnoten: 1 = top, 5 = schwach. Stand: Aug 2026, jeweils ~20-\$-Plan.

2 Fortgeschritten: Die Coworker

Du gibst ein Ziel statt Prompts — und bekommst fertige Arbeit zurück. Die Klasse, die 2026 alles verändert.

Claude Cowork

IN PRO ~20 \$ · VOLL AB MAX 100/200 \$

„**Claude Code für Nicht-Entwickler**“ — gleiche Agent-DNA, visuelle Oberfläche. Arbeitet mehrstufig in freigegebenen Ordnern (Sandbox), öffnet Browser, **läuft weiter, wenn der Laptop zu ist**, erledigt geplante wiederkehrende Tasks (z. B. wöchentlicher Report) und liefert fertige Decks, Sheets, Reports. Plugins = Skills + Connectoren + Sub-Agents.

⚠ **Ehrlich:** Verbraucht Plan-Limits deutlich schneller als Chat — wer täglich delegiert, landet bei Max.

ChatGPT Work

AB PLUS 20 \$ · DESKTOP IN FREE LIMITIERT

OpenAIs direkte Antwort (seit Juli 2026): Outcome statt Prompt, sammelt Kontext aus **1.400+ anbindbaren Apps** und liefert fertige Spreadsheets, Docs und Slides. Voice-Steuerung mehrerer paralleler Agents inklusive.

⚠ **Ehrlich:** Undurchsichtiges Verbrauchs-Metering — Tasks fressen variabel Plan-Kontingent.

Gemini Spark

AB AI PRO ~20 \$

Der **24/7-Hintergrund-Agent** (seit Google I/O 2026): handelt proaktiv in Gmail, Kalender, Docs und Chrome — Meetings umbuchen, Follow-ups entwerfen — ohne dass du erneut promptest.

⚠ **Ehrlich:** Regionaler Flickenteppich — Feature-Umfang variiert je Land und Sprache. Als deutscher Nutzer vor Ort prüfen.

Microsoft 365 Copilot

30 \$/USER ON TOP AUFS M365-ABO

Nur relevant, wenn dein Arbeitsplatz ohnehin Microsoft ist: Agentic Mode in Word/Excel/PowerPoint, Researcher- und Analyst-Agents über deine Firmendaten.

⚠ **Ehrlich:** Unübersichtlichstes Lizenzmodell der Klasse — für Solo-Selbstständige praktisch irrelevant.

WAS WILLST DU MACHEN?	COWORK	CHATGPT WORK	GEMINI SPARK	M365 COPILOT
E-Mail / Kalender / Office	2	2	1 — handelt direkt in Gmail/Kalender	1 — nativ in Outlook
Recherche & Reports	1 — wiederkehrende Reports	2	2	2
Texte schreiben	1 — fertige Datei statt Copy-Paste	2	3	2 — in Word stark
Content / Social Media	2 — Plugins als Rollen-Spezialisten	2	3	4
Daten & Tabellen	1 — Sandbox-sicher	2	3	1 — Analyst in Excel
Automatisierung (Dauerbetrieb)	1 — läuft bei zugeklapptem Laptop	3	1 — 24/7 per Design	2 — Credit-Metering

3 Profi: Coding-Agenten & AI-Editoren

Das aus dem Reel: diktieren, der Agent führt aus. Ergebnis statt Dashboard.

Claude Code

AB PRO 20 \$ · ERNSTHAFT AB MAX 100/200 \$

Terminal-Agent, der eigenständig Dateien liest und schreibt, Befehle ausführt und Tests laufen lässt. Erweiterbar ohne Ende: Subagents, Skills, Hooks, MCP, Headless-Modus für Automation. Nutzungsführer der Kategorie — und genau mein Setup aus dem Reel: **Wispr Flow diktiert, Claude Code führt aus.**

⚠ **Ehrlich:** Limits sind der größte Schmerz: 5-Stunden-Fenster + Wochen-Cap, geteilt mit claude.ai und Cowork, dazu Peak-Drosselung werktags.

OpenAI Codex

IM CHATGPT-ABO · AB PLUS 20 \$

Vier Flächen: Web, CLI (Open Source), VS-Code-Extension und **Cloud-Agent** — Tasks abfeuern, der Agent klonst dein Repo in eine Sandbox und liefert fertige Pull Requests, mehrere parallel. Die stärkste parallele Delegation der Klasse.

⚠ **Ehrlich:** Nur OpenAI-Modelle. 2026 auf Token-Credits umgestellt — schwere Sessions kosten Power-User real 100–200 \$/Monat.

Cursor

PRO 20 \$/MONAT

Der AI-native Editor (VS-Code-Fork): bester Autocomplete, tiefstes Repo-Indexing, reifer Agent-Modus, modell-agnostisch (Claude, GPT, Gemini). Für visuelles Arbeiten die Editor-Ergänzung zum Terminal-Agenten.

⚠ **Ehrlich:** Kredit-System kann Heavy-User überraschen; proprietärer Fork = Lock-in.

GitHub Copilot

AB 10 \$/MONAT

Der Mainstream-Einstieg: Plugin für deine IDE, Agent-Mode in VS Code, Cloud-Agent (Issue zuweisen → fertiger PR). Unschlagbares Preis-Leistungs-Verhältnis, Enterprise-reif.

⚠ **Ehrlich:** Seit Juni 2026 Umstellung auf Usage-Billing — Plan-Details im Fluss.

Windsurf → „Devin Desktop“

PRO 20 \$/MONAT

Mitten im Umbruch: nach gescheitertem OpenAI-Deal und Google-Abschöpfung 2025 von Cognition gekauft, seit Juni 2026 Rebrand — der Agent (Cascade → Devin Local) wird gerade neu gebaut. Aktuell schwerer zu empfehlen als Cursor.

⚠ **Open-Source-Spur:** Zed (Editor, gratis) hostet Claude Code & Codex per ACP direkt im Editor. Dazu: Gemini CLI (bester Gratis-Einstieg), Aider (reiner Token-Preis), OpenCode (MIT, vendor-frei).

WAS WILLST DU MACHEN?	CLAUDE CODE	CODEx	CURSOR	COPILOT
Grüne-Wiese-App bauen	1 — scaffoldet inkl. Tests	2 — braucht klare Specs	1 — schnellster 0→1-Flow	3
Bestehende Codebase ändern	1 — liest ganze Repos	2	1 — bestes Repo-Indexing	3
Autonome Langläufer	2 — Limits bremsen	1 — parallele Cloud-Tasks	2	1 — Issue → PR
Skripte & Automation (nicht nur Code)	1 — der Jarvis-Workflow	2	4 — ist ein Editor	4
Team / Enterprise	2	2	2	1 — Compliance-Reife
Preis-Leistung	2 — fair, aber Limits	2 — im Abo mit dabei	1	1 — 10 \$

4 Die eine Regel, die alle drei Stufen trägt

■ **Stufe 1 — Web-App:** Du fragst, es antwortet. Für Denken, Schreiben, Recherche.

- **Stufe 2 — Coworker:** Du gibst ein Ziel, es liefert fertige Arbeit — auch unbeaufsichtigt und wiederkehrend.
- **Stufe 3 — Agent:** Es arbeitet an DEINEM System, mit deinen Dateien, deinen Tools, deinen Regeln.

MERKSATZ

Die meisten brauchen Stufe 1 + 2. Stufe 3 lohnt sich, sobald du dieselbe Arbeit mehr als zweimal machst. Ein Dashboard, das nur leuchtet, brauchst du auf keiner Stufe.

5 Drei ehrliche Warnungen

- 1 **Limits statt Preise sind 2026 das eigentliche Thema.** Fast alle Anbieter deckeln: 5-Stunden-Fenster, Wochen-Caps, Token-Credits, Peak-Drosselung. Der 20-\$-Plan reicht für gelegentliche Delegation — tägliche Agent-Arbeit kostet real 100–200 \$/Monat. Rechne damit, nicht mit dem Listenpreis.
- 2 **US-first ist real.** Gemini Agent, Deep Search & Co. sind für deutsche Nutzer eingeschränkt oder gar nicht verfügbar. Vor dem Kauf prüfen, was in Deutschland tatsächlich freigeschaltet ist.
- 3 **„Läuft von allein“ hat Grenzen.** Coworker und Cloud-Agents arbeiten unbeaufsichtigt — aber sie brechen still, wenn sich Logins oder APIs ändern, und sie sehen nur, was du freigibst. Sensible Konten bewusst außen vor lassen.

■ // SCHNELL-CHECK

Welche Stufe bist du?

Fünf Häkchen — dann weißt du, wo du einsteigst.

- ✓ Du willst **Texte, Recherche, Ideen** → Stufe 1 reicht: Claude, ChatGPT oder Gemini
- ✓ Du lebst in **Gmail/Docs/Kalender** → Gemini (Stufe 1) bzw. Spark (Stufe 2)
- ✓ Du willst **Ziele delegieren statt prompten** → Stufe 2: Cowork oder ChatGPT Work
- ✓ Du wiederholst **dieselbe Arbeit zum dritten Mal** → Stufe 3: Claude Code & Co.
- ✓ Du willst ein **leuchtendes Dashboard** → spar es dir. Nimm das Tool, das arbeitet.

■ // BLEIB DRAN

**Zeig mir dein Setup — ich
sag dir ehrlich, ob es
arbeitet oder nur leuchtet.**

Schick mir per DM, womit du arbeitest — und folg mir für KI-Tools
ohne das Gehype: ehrlich einsortiert, mit Preisen und den
Warnungen, die sonst keiner ausspricht.

@ki.borish

Quellen: claude.com/pricing · anthropic.com/product/claude-cowork · openai.com/chatgpt/pricing ·
one.google.com/about/google-ai-plans · microsoft.com/microsoft-365-copilot/pricing · cursor.com — abgerufen 18.08.2026.
Preise = US-Listenpreise, EUR kann abweichen. Keine Affiliate-Links, keine Bezahlung durch Anbieter.